

Советы, как учителю справиться с буллингом:

1. Поговорите с жертвой буллинга. Узнайте, в чем проблема, почему его могут обижать, кто обижает, как давно это происходит, что ребенок чувствует, когда это происходит, как ему можно помочь.
2. Подумайте вместе, как эту ситуацию можно разрешить, что может помочь, как огородиться. Объясните, что не стоит агрессивно реагировать в ответ. Ведь тогда буллер добьется того, чего хотел.
3. Помогите ребенку, которого обижают, поднять самооценку. Подчеркните его сильные стороны, расскажите, в чем он успешен.
4. Держите связь с родителями. Важно, чтобы ребенок получал поддержку от своей семьи. А не слышал фразы в духе: «Ты слабак? Чего нос повесил?».
5. Не стесняйтесь показывать, что вам не все равно. Если родители и дети увидят, что вы за них горой, они будут доверять вам. Так любые конфликты и проблемы решить намного проще.
6. Конечно, надо разговаривать и с самим буллером. Но очень аккуратно. Лучше делать это наедине и без давления попытаться узнать, зачем он так поступает.
7. Для профилактики можно проводить классные часы — тренинги на тему буллинга. Важно рассказывать, почему нельзя травить друг друга, почему это не проявление силы (а наоборот), к каким последствиям это может привести.
8. Не пытайтесь замять ситуацию на уровне класса: к ней, напротив, нужно подключать школьного психолога, администрацию, родителей и экологично разбираться всем вместе.