

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ МБОУ СОШ №16 ст. Георгиевской

Общие положения: Настоящее положение определяет порядок организации и проведения дня здоровья, категории участников, программу, подведение итогов. День здоровья проводится с целью популяризации спортивной игры дартс.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации дартс;
- содействия массовому развитию вида спорта;
- повышения уровня мастерства;
- успешной подготовки к соревнованиям более высокого ранга.

В процессе соревнований решаются следующие задачи:

- выявление сильнейших детей для участия в областных соревнованиях;
- приобретение детьми соревновательного опыта;

2. МЕСТО И СРОК ПРОВЕДЕНИЯ.

Мероприятие проводится в спортивном зале МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской, 16 декабря 2024 года.

3. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Возрастная группа.

Соревнования проводятся среди учеников 1-11 классов.

3.3. Условия проведения.

Соревнования лично-командные. Зачет среди юношей и девушек раздельный. Участники выполняют упражнение «Набор очков».

3.4. Правила

Для метания используются спортивные дротики.

Метание дротиков выполняется в мишень по секторам от 1 до 20, с удвоением и утроением в случае попадания в соответствующие кольца. Центр мишени - 50 очков, кольцо вокруг него – 25. Высота мишени 173 см от центра до пола, расстояние броска - 237 см.

Каждый участник выполняет пробную серию из 3-х бросков, которая в зачет не идет. Затем выполняются 10 зачетных серий по 3 броска.

Результат участника определяется общим количеством очков, набранных во всех 10 сериях. В случае равенства очков в личном первенстве. Преимущество получает игрок, показавший лучший максимальный результат в одной из серий.

3.5. Судейство.

Главным судьей соревнований назначается учитель физической культуры Криницкий В.М, Судейство производится судейской бригадой, сформированной из учителей физической культуры.

3.6. Инвентарь.

Мишени для метания и дротики предоставляются учителем физической культуры.

4. НАГРАЖДЕНИЕ.

Учащиеся, занявшие 1, 2 и 3 места в соревнованиях награждаются грамотами.