



## 1.1 Пояснительная записка.

Рабочая программа дополнительного образования социально-педагогической направленности «Я - первоклассник» для 1 класса разработана в соответствии с:

-Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (ФГОС НОО);

Рабочей программой составленной на основе авторской программы Д. А. Глазунова «Развивающие занятия для первого класса», М: «Просвещение», 2011.

Начало школьной жизни – серьезное испытание для большинства детей, приходящих в первый класс, связанное с резким изменением всего образа жизни. Дети должны привыкнуть к новому коллективу, к новым требованиям, к повседневным обязанностям, адаптироваться к школьной жизни.

Адаптация - естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении (привыкании) к новым условиям жизни, новой деятельности, новым социальным контактам, новым социальным ролям. Школьная адаптация понимается как приспособление ребенка к новой системе социальных условий, новым отношениям, требованиям, видам деятельности, режиму жизнедеятельности и т.д.

Некоторые первоклассники могут быть очень шумными, крикливыми, они без удержу носятся по коридору, отвлекаются на уроках, даже могут вести себя развязно с учителями: дерзить, капризничать. Другие дети очень скованны, робки, стараются держаться незаметно, не слушают, когда к ним обращаются с вопросом, при малейшей неудаче плачут. У части детей нарушается сон, аппетит, проявляется интерес к игрушкам, играм, книгам для очень маленьких детей.

Наблюдения за первоклассниками показали, что социально-психологическая адаптация может проходить по-разному. Значительная часть детей (50-60%) адаптируется в течение первых 2-3 месяцев обучения. Это проявляется в том, что ребенок привыкает к коллективу, ближе узнает своих одноклассников, приобретает друзей. У детей, благополучно прошедших адаптацию, преобладает хорошее настроение, активное отношение к учебе, желание посещать школу, добросовестно и без видимого напряжения выполнять требования учителя.

Другим детям (примерно 30%) требуется больше времени для привыкания к новой школьной жизни. Они могут до конца первого полугодия предпочитать игровую деятельность учебной, не сразу выполняют требование учителя, часто выясняют отношения со сверстниками неадекватными методами (дерутся, капризничают, жалуются, плачут). У этих детей встречаются трудности и в усвоении учебных программ.

Есть дети (их примерно 14%), у которых процесс адаптации очень длительный (до конца учебного года). Они отличаются негативными формами поведения, устойчивыми отрицательными эмоциями, нежеланием учиться и

посещать школу. Часто именно с этими детьми не хотят дружить, сотрудничать. Это в свою очередь вызывает реакцию протеста: они ведут себя вызывающе, задираются, мешают проводить урок.

Программа «Я – Первоклассник!» направлена на снятие эмоционального дискомфорта у первоклассников, на создание ситуации успеха, а так же на коррекцию и развитие школьно-значимых психофизиологических функций в процессе учебной деятельности.

Срок реализации программы – 1 год (35 занятий.)

Форма и режим занятий. Программа «Я первоклассник» реализуется в режиме кружка, что предполагает проведение 1 занятия продолжительностью 40 минут. в неделю (35 занятий в течение одного учебного года). Работа осуществляется в форме групповых занятий.

**1.2 Цель программы** – создание условий для успешной адаптации первоклассников к обучению в школе.

**Задачи:**

- сформировать положительное отношение к школе и учебную мотивацию,
- способствовать снижению школьной тревожности,
- развивать коммуникативные навыки и сплоченность классного коллектива,
- способствовать формированию внутренней позиции школьника.

Данная программа составлена на основе разработок М. Панфиловой «Лесная школа», Л. Петерсон «Мир деятельности», О. Хухлаевой «Хочу быть успешным», «Тропинка к своему «Я»», Г. Цукерман, К. Поливановой «Введение в школьную жизнь».

**Новизна и отличительные особенности** программы заключаются в том, что достижение психологического комфорта учащихся за счет использования арттерапевтических, психогимнастических упражнений, психокоррекционных сказок сочетается с максимальным включением учащихся в деятельность в рамках технологии системно-деятельностного метода. Программа способствует достижению личностных и метапредметных результатов учеником 7-8 лет.

**Структура программы**

- 1 блок – ориентировочный;
- 2 блок – конструктивно-формирующий, состоящий из 2 подблоков;
- 3 блок - обобщающе-закрепляющий.

**Методы и формы обучения.** Работа осуществляется в форме групповых занятий с использованием методов наблюдения, беседы, убеждения, арттерапии, аутогенной тренировки.

**1.3 Содержание программы.**

## Календарный учебный график

№	Дата проведения	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
<b>1. Ориентировочный блок</b>						
1		игра	1	Знакомство.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	игра
2		вернисаж	1	О себе словом, движением, рисунком.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	выставка
3		тренинг	1	Три зеркала.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	самооценка
4		диагностика	1	Констатирующая диагностика	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Результаты диагностики
<b>2. Конструктивно-формирующий блок</b>						
5		дискуссия	1	Что значит учиться.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Индивидуальные карточки
6		игра.	1	Учитель и ученик.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Практическая работа
7		игра	1	Игры в школе.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	игра
8		беседа	1	Правила поведения на уроке.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	самооценка
9		Практическое занятие	1	Мой портфель.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	презентация
10		дискуссия.	1	Что я знаю и умею.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Практическая работа
11		тренинг	1	Как выяснить, что я не знаю (пробное действие).	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	самооценка

12	диспут	1	Как поставить цель.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Практическая работа
13	игра	1	Домашнее задание и семья.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Практическая работа
14	тренинг	1	Школьные оценки.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	самооценка
15	игра	1	Лень и терпение.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	игра
16	игра	1	Списывание, подсказка и честность в учении.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Практическая работа
17	Практическое занятие	1	Режим дня.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Практическая работа
18	тренинг	1	Телевизор и компьютер.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	самооценка

*2 подблок «Я одноклассник и друг»*

19	беседа	1	Какие ребята в моем классе.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	игра
20	игра	1	Мои друзья в классе.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	игра
21	дискуссия	1	Проблемные ситуации в картинках.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	дискуссия
22	тренинг	1	Жадность.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	игра
23	тренинг	1	Волшебное яблоко (воровство).	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Творческая работа

24	игра	1	Драки.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	игра
25	игра	1	Шапка-неведимка.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	игра
26	тренинг	1	Спорщик и ябеда.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	самооценка
27	беседа	1	Грубые слова.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	игра
28	игра	1	Дружелюбные требования.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Рефлексивный отчет
29	игра	1	Мальчики и девочки.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Рефлексивный отчет
30	тренинг	1	Правила дружбы.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Практическое задание
31	тренинг	1	Учимся дружно, работаем в группах.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Рефлексивный отчет
32	игра	1	Подарки на день рождения.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Творческая работа
33	Творческая мастерская	1	Портрет моего класса.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Практическая работа
<b>3. Обобщающе-закрепляющий блок</b>					
34	диагностика	1	Контрольная диагностика.	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Результаты диагностики
35	диагностика	1	Прощай, 1 класс!	МБОУ СОШ № 16 ст. Георгиевской	Результаты диагностики

Программа состоит из 3 блоков:

1 блок – ориентировочный (4 занятия).

1. Знакомство. Установление эмоциональных контактов, ориентация в кабинете, знакомство с правилами и нормами проведения занятий.

2. О себе словом, движением, рисунком. Воспитание чувств, эмпатии, толерантности. Создание условий для анализа собственного жизненного опыта.

3. Три зеркала. Формирование Я-концепции (Я – реальное, Я – идеальное, Я – отраженное).

4. Констатирующая диагностика. Решение диагностических задач.

2 блок – конструктивно-формирующий (29 занятий), состоящий из 2 подблоков:

1 подблок (14 занятий) – «Я ученик».

1. Что значит учиться. Формирование представлений о двух шагах учебной деятельности («Что я не знаю» и «Сам найду способ»). Сказка «Про Колю» (Н. Селезнева).

2. Учитель и ученик. Роль учителя в учебной деятельности (помощник и организатор). Сказка М Панфиловой «Букет для учителя».

3. Игры в школе. Уроки и перемены. Планирование времени. Сказка М Панфиловой «Игры в школе».

4. Правила поведения на уроке. Правило «поднятая рука». Сказка М. Панфиловой «Школьные правила».

5. Мой портфель. Сказки М, Панфиловой «Собирание портфеля» и «Белочкин сон».

6. Что я знаю и умею. Формирование первичных представлений о трех компонентах мотивации («хочу», «могу», «надо»).

7. Как выяснить, что я не знаю (пробное действие). Адаптированная структура первого этапа учебной деятельности на уроке («Что я не знаю?»): повторение необходимого для открытия нового знания; итог повторения; пробное учебное действие; фиксирование своего затруднения; обдумывание; поиск причины затруднения.

8. Как поставить цель. Способ действий «затруднение – думаю». Причина затруднения. Выявление причины затруднения в пробном учебном действии и постановка цели.

9. Домашнее задание и семья. Цель выполнения домашнего задания. Сказка М. Панфиловой «Домашнее задание».

10. Школьные оценки. Сказка М. Панфиловой «Школьные оценки».

11. Лень и терпение. Знакомство с простейшими приемами концентрации внимания. Сказка М. Панфиловой «Ленивец».

12. Списывание, подсказка и честность в учении. Сказки М. Панфиловой «Списывание» и «Подсказка».

13. Режим дня. Уточнение представлений о времени. Сказка М. Панфиловой «Режим».

14. Телевизор и компьютер. Правила работы за компьютером. Сказка М. Панфиловой «Телевизор».

2 подблок (15 занятий) — «Я одноклассник и друг».

1. Какие ребята в моем классе. Игры «Пишем в воздухе», «Кто быстрее» (К. Фопель). Сказка «Кто самый лучший» (Е. Жарова).

2. Мои друзья в классе. Сказки «Про белоцветик» (Н. Овечкина), «Фло» (П. Дидык).

3. Проблемные ситуации в картинках. Обсуждение проблемных ситуации и путей выхода из них.

4. Жадность. Сказка М. Панфиловой «Жадность».

5. Волшебное яблоко (воровство). Сказка М. Панфиловой «Волшебное яблоко».

6. Драки. Сказка М. Панфиловой «Драки». Игра «Как можно помириться».

7. Шапка-невидимка. Сказка М. Панфиловой «Шапка-невидимка» (демонстративное поведение и сказка «Снежинка» (А. Пугачева).

8. Спорщик и ябеда. Сказки М. Панфиловой «Ябеда» и «Спорщик».

9. Грубые слова. Сказки М. Панфиловой «Хвосты» и «Грубые слова».

10. Дружелюбные требования. Умение вести дискуссию, доказывать свою точку зрения и выслушивать различные мнения. Понимание и осознание своих и чужих эмоций.

11. Мальчики и девочки. Культура взаимоотношений. Сказка М. Панфиловой «Дружная страна» (межполовые конфликты).



12.Правила дружбы. Толерантное отношение к другим людям. Оказание помощи другим и умение принять помощь от других. Тренировка общих способностей несловесного воздействия друг на друга.

13.Учимся дружно, работаем в группах. Правила работы в паре, группе.

14.Подарки на день рождения. Игра «Тропинка к сердцу». Сказка М. Панфиловой «Подарки в день рождения».

15.Портрет моего класса. Создание коллажа.

3 блок (2 занятия) – обобщающе-закрепляющий.

1.Контрольная диагностика. Повторная диагностика, выявление динамики.

2.Прощай, 1 класс! Обобщение полученных знаний.

#### 1.4 Планируемые результаты

К концу обучения курса учащиеся 7-8 лет получают возможность:

	Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
<b>Знать</b>	– о формах проявления заботы о человеке при групповом взаимодействии; – правила поведения в обществе, семье, со сверстниками; – правила общения, о правильном отношении к собственным ошибкам, к победе, поражению.	- знать о ценностном отношении к своему душевному здоровью и внутренней гармонии; - иметь нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, старшими младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами.	-осознавать собственную полезность и ценность; – основные способы психологического взаимодействия между людьми; – приемы повышения собственной самооценки; – осознание своего места в мире и обществе;

**Уметь** анализировать - планировать свои - работать в  
и сопоставлять, действия в группе, в  
обобщать, делать соответствии с коллективе;  
выводы, проявлять поставленной задачей -получать  
настойчивость в - адекватно удовольствие от  
достижении цели; воспринимать процесса  
- налаживать предложения и познания;  
контакт с людьми; оценку учителя, -преодолевать  
-соблюдать товарища, родителя и возникающие в  
правила игры и других людей; школе трудности;  
дисциплину; -контролировать и - справляться с  
- правильно оценивать процесс и неудачами;  
взаимодействовать результат -осознавать и  
с партнерами по деятельности; контролировать  
команде - договариваться и к свое  
- выражать себя в общему решению в психологическое и  
различных совместной эмоциональное  
доступных и деятельности; состояние;  
наиболее - формулировать -  
привлекательных собственное мнение и взаимодействовать  
для ребенка видах позицию; с учителем,  
творческой и - находить свое место сверстниками;  
игровой в школьной жизни; - адекватно  
деятельности. анализировать  
собственные  
проблемы;

**Применять** - быть - полученные - полученные знания для  
сдержанным, знания для адекватного осознания  
терпеливым, преодоления причин возникающих у  
вежливым в различных ребенка проблем и путей  
процессе страхов, в том их решения;  
взаимодействия; числе страха - полученный опыт для  
-подводить перед неудачей; самореализации и  
самостоятельный - самовыражения в  
итог занятия; приобретенную разных видах  
- анализировать и информацию деятельности;  
систематизировать для - через игровые роли и  
полученные установления сказочные образы и  
умения и навыки, дружественной осознавать собственные

знания и атмосферы в трудности, их причины и практические классе, решения находить пути их умения в области межличностных преодоления самоанализа и конфликтов. саморазвития.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

1. овладевать навыками самоконтроля в общении со сверстниками и взрослыми;
2. извлекать с помощью учителя необходимую информацию из литературного текста,
3. определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя,,
4. учиться осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению,
5. строить речевое высказывание в устной форме.

Познавательные УУД:

1. уметь распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей с помощью учителя,
2. учиться исследовать свои качества и свои особенности,
3. учиться рассуждать, строить логические умозаключения с помощью учителя,
4. учиться наблюдать, моделировать ситуацию с помощью учителя.

Коммуникативные УУД:

1. учиться доверительно и открыто говорить о своих чувствах,
2. учиться работать в паре и в группе,
3. выполнять различные роли,
4. слушать и понимать речь других ребят,
5. осознавать особенности позиции ученика и учиться вести себя в соответствии с этой позицией.

## 2.1 Календарный учебный график

№	Блок, тема занятия	Количество часов		Форма аттестации	Дата проведения
		всего	теория практика		

### 1. Ориентировочный блок

1	Знакомство.	1	0	1	Игра	02.09.24
2	О себе словом, движением, рисунком.	1	0	1	выставка	09.09.24
3	Три зеркала.	1	0	1	самооценка	16.09.24
4	Констатирующая диагностика	1	1	0	Результаты диагностики	23.09.24

### 2. Конструктивно-формирующий блок

5	Что значит учиться.	1	1	0	Индивидуальные карточки	30.09.24
6	Учитель и ученик.	1	0	1	Практическая работа	07.10.24
7	Игры в школе.	1	0	1	игра	14.10.24
8	Правила поведения на уроке.	1	1	0	самооценка	21.10.24
9	Мой портфель.	1	0	1	презентация	11.11.24
10	Что я знаю и умею.	1	0	1	Практическая работа	18.11.24
11	Как выяснить, что я не знаю (пробное действие).	1	0	1	самооценка	25.11.24
12	Как поставить цель.	1	1	0	Практическая работа	02.12.24
13	Домашнее задание и семья.	1	0	1	Практическая работа	09.12.24
14	Школьные оценки.	1	1	0	самооценка	16.12.24
15	Лень и терпение.	1	1	0	игра	23.12.24
16	Списывание, подсказка и честность в учении.	1	1	0	Практическая работа	13.01.25
17	Режим дня.	1	1	0	Практическая работа	20.01.25
18	Телевизор и компьютер.	1	1	0	самооценка	27.01.25

### 2 подблок «Я одноклассник и друг»

19	Какие ребята в моем классе.	1	0	1	игра	03.02.25
----	--------------------------------	---	---	---	------	----------

20	Мои друзья в классе.	1	0	1	игра	10.02.25
21	Проблемные ситуации в картинках.	1	1	0	дискуссия	24.02.25
22	Жадность.	1	1	0	игра	03.03.25
23	Волшебное яблоко (воровство).	1	1	0	Творческая работа	10.03.25
24	Драки.	1	1	0	игра	04.03.24
25	Шапка-невидимка.	1	0	1	игра	17.03.25
26	Спорщик и ябеда.	1	0	1	самооценка	31.03.25
27	Грубые слова.	1	1	0	игра	07.04.25
28	Дружелюбные требования.	1	0	1	Рефлексивный отчет	14.04.25
29	Мальчики и девочки.	1	0	1	Рефлексивный отчет	08.04.24
30	Правила дружбы.	1	1	0	Практическое задание	21.04.25
31	Учимся дружно, работаем в группах.	1	0	1	Рефлексивный отчет	22.04.24
32	Подарки на день рождения.	1	0	1	Творческая работа	28.04.25
33	Портрет моего класса.	1	0	1	Практическая работа	05.05.24
<b>3. Обобщающе-закрепляющий блок</b>						
34	Контрольная диагностика.	1	1	0	Результаты диагностики	12.05.25
35	Прощай, 1 класс!	1	0	1	Результаты диагностики	19.05.25
		<b>35</b>	<b>16</b>	<b>19</b>		

**2.2 Условия реализации программы.** Программа реализуется в оборудованном учебном помещении.  
Оборудование учебного кабинета:

интерактивная доска, проектор, компьютер

Информационное обеспечение:

- видеозаписи, специальная литература, раздаточный материал (плакаты, памятки, анкеты, тесты)

Принцип наглядности является одним из ведущих принципов обучения по программе. Главную роль играют средства обучения, включающие наглядные пособия:

- натуральные пособия (реальные объекты живой и неживой природы, объекты-заменители);

### **2.3 Формы аттестации. Формы текущего контроля знаний и умений:**

первичная диагностика

промежуточная диагностика

диагностика на конец года

ответы на вопросы

домашнее задание

### **2.4 Оценочные материалы.**

Подведение итогов реализации программы осуществляется в виде контрольной диагностики с использованием следующих диагностических методик:

- социометрия (Морено),

- «Шкала тревожности» (А. М. Прихожан),

- проективный рисунок «Что мне нравится в школе» (Лусканова).

### **2.5 Методические материалы.**

Реализация программы осуществляется в форме групповых занятий с использованием методов беседы, убеждения, наблюдения, арттерапии, аутогенной тренировки. Основная технология – игровая в сочетании с системно-деятельностной.

Программа кружка «Я первоклассник» носит *коррекционно-развивающий характер*. Программа составлена на основе упражнений, описанных Л. Петерсон, Г. Цукерман, Л. Поливановой, К. Фонель, О. Хухлаевой, М. Чистяковой, коррекционных сказок М. Панфиловой..

**Список демонстрационных материалов:**

- пособие «Учусь учиться» (Л. Петерсон),

- куклы – герои «Лесной школы»,

- плакаты с изображением эмоций;

- карточки с изображением проблемных ситуаций.

**ЗАНЯТИЕ «ЗНАКОМСТВО».**

Знакомство с обучающимися. Введение в образовательную программу. Инструктаж по технике безопасности. Культура поведения на учебных занятиях.

### ***Игра «Откроем сердце друг другу»***

Каждый игрок получает жетон в форме сердечка, на котором он пишет свое имя. Ведущий идет со шляпой по кругу. Игроки громко называют свои имена и опускают сердечко в шляпу. Задача игроков: вытащить из шляпы сердечко, прочитать имя и отдать его хозяину.

### ***Игра «Имя и фрукт».***

Игра на знакомство, но в любом случае забавная. Все сидят в кругу. Первый игрок представляется (например, Миша) и называет свой любимый фрукт на первую букву своего имени ("Меня зовут Миша, я люблю мандарины"). Его сосед повторяет - "Миша любит мандарины" и также представляется и говорит свой любимый фрукт, и т.д. по кругу, пока все друг друга не запомнят.

### ***Игра «Хоровод знакомства».***

Все дети взявшись за руки водят хоровод со словами:

«Мы по кругу ходим, ходим,

Познакомиться хотим,

Стоят лишь те, кого зовут... (Даши),

Ну, а мы с вами - сидим».

После этих слов дети, чье имя было названо, остаются стоять, а остальные приседают. Далее игра продолжается.

### ***Упражнения на формирование культуры поведения во время учебных занятий.***

#### ***«Игра на внимание».***

-Я буду подавать команды и вежливо просить об этом вас при помощи слова «пожалуйста». Если «волшебное слово» не произнесу, то команду вы не выполняете. Готовы?

- Встаньте.

- Встаньте, пожалуйста.

- Поднимите руки вверх.

- Поднимите руки вверх, пожалуйста.

- Опустите руки.

- Опустите руки, пожалуйста.

- Сядьте.

- Сядьте, пожалуйста.

#### ***Игра «Настроение».***

Чтобы проявлять заботу, внимание к людям нужно понимать эмоциональное состояние людей: грустит человек или радуется, гневается или испытывает страх. Сейчас мы потренируемся в определении настроения людей.

Посмотрите, пожалуйста, на лица этих гномиков? Что они выражают?

(Радость, огорчение, страх, гнев, удивление...)

– С каким гномиком Вам было бы приятнее общаться?

– Нам приятнее общаться с веселым гномиком.

– Какими чаще всего бываете вы?

– Какое правило, мы с вами запишем для всех людей, которые нас окружают?

(Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз еще вернется)

### **ЗАНЯТИЕ « О СЕБЕ СЛОВОМ, ДВИЖЕНИЕМ, РИСУНКОМ ».**

#### **Игра «Здравствуйте».**

Игроки становятся в круг, плечом к плечу. Водящий идет по внешней стороне круга и задевает одного из игроков. Водящий и игрок, которого задела, бегут в разные стороны по внешней стороне круга. Встретившись, они пожимают друг другу руки, говорят «Здравствуйте!» и называют свои имена. Потом бегут дальше, пытаясь занять свободное место в кругу. Тот, кто остался без места, становится водящим.

- Девиз нашего занятия : «Мы разные, но мы вместе». Как вы понимаете это выражение? (Ответы детей)

- Я прошу встать девочек. Какие вы сегодня нарядные, какие у вас красивые красивые прически.

- А теперь встаньте, пожалуйста, мальчики. Какие вы сильные, мужественные.

- Прошу подняться ребят, у кого тёмные волосы, а теперь - у кого светлые?

- Подумайте и скажите: «Какие все мы?» (ответы детей)

«Все мы разные, но мы вместе, и мы все равные».

Мы ходим с вами в одну школу, отмечаем вместе праздники, любим конфеты.

Если люди будут дружные, будут совершать добрые поступки, то не будет раздора в семьях, не будет войны.

Что же значит быть толерантными? Это означает быть внимательным к другим и обращать внимание на то, что нас сближает.

#### **Игра «Цветок толерантности».**

Цветок толерантности рассыпался, помогите, пожалуйста собрать его.

( На лепестках слова – сострадание, милосердие, доброта, злость, грубость, драка, сотрудничество, уважение, дети выбирают те лепестки, которые подходят к цветку толерантности. )

#### **«Мои хорошие качества»**

Цели: учить преодолению застенчивости; помогать осознавать свои положительные качества; повышать самооценку.



Содержание игры: каждый ребёнок в течение нескольких минут должен вспомнить свои лучшие качества. Затем все садятся в круг и по очереди рассказывают о себе. ( Дать возможность высказаться всем желающим и не заставлять, если кто-то отказывается.)

### ***Игра «Волна»***

Цели: учить концентрировать внимание; управлять своим поведением.

Содержание игры: детям предлагается изобразить море, которое, в зависимости от погоды может быть самым разным.

Ведущий даёт команду «Штиль!» Все дети замирают. По команде «Волна!» дети выстраиваются в линию и берутся за руки. Ведущий указывает силу волны, а дети приседают и с интервалом 1-2 секунды встают, не отпуская рук.

Игра заканчивается командой «Штиль!»

### ***Игра «Я лучше всех умею ...»***

Цели: учить преодолевать застенчивость, формировать чувство уверенности, повышать самооценку.

Содержание игры: дети садятся в круг ведущий даёт задание вспомнить, что у каждого из участников лучше всего получается ( например, петь, танцевать, вышивать, выполнять гимнастические упражнения, ...). Затем дети по очереди показывают это действие жестами.

### ***Тест «Рисунок человека» (Ф.Гуденаф)***

Дети рисуют цветными карандашами человека. «Пожалуйста, нарисуй человека так, как ты умеешь делать это лучше всего».

## ***3 ЗАНЯТИЕ «ТРИ ЗЕРКАЛА».***

### ***Игра «Портрет моей группы».***

Заранее готовится материал: разрезные цветные квадратики одинаковой формы, но разного цвета. Средних размеров лист бумаги, который прикрепляется на доске или стене.

Клей-карандаш.

Инструкция: "Ребята, сейчас мы создадим портрет или фотографию нашей группы «Я-первоклассник». Здесь вы видите различные квадратики цветной бумаги. Вам необходимо выбрать какой-то один понравившийся вам квадратик и наклеить его на этот лист бумаги — это будет фотография нашей группы. Вы должны выбрать себе место на этой фотографии".

Руководитель внимательно наблюдает за каждым и создает для себя примерную картину сплоченности коллектива.

### ***Упражнение «Дерево».***

Представьте себе дерево. Мощный и гибкий ствол. Крона открыта навстречу солнечным лучам. Корни прочно вросли в землю. Почувствуйте питательные соки, которые корни вытягивают из земли. Ваше дерево становится более

сильным и мощным. Ваше дерево чувствует бодрость, жизнерадостность, готовность работать.

А теперь нарисуем свое дерево. Обсуждение. Впечатления.

### ***Игра «Тропинка».***

Все дети выстраиваются в затылок и идут по помещению змейкой по воображаемой тропинке. По команде взрослого они преодолевают воображаемые препятствия. Начали. «Спокойно идем по тропинке... Вокруг кусты, деревья, зеленая травка... Птицы поют... Шелестят листья... Вдруг на пути появляются лужи. Обходим лужи... Одна... Вторая... Третья... Снова спокойно идем по тропинке... Перед вами мостик с перилами. Переходим по мостику, держась за перила... Спокойно идем по тропинке... Тропинка пошла через болото. Появились кочки. Прыгаем с кочки на кочку. Раз... Два... Три... Четыре... Перешли болото. Снова идем спокойно. Перед вами овраг. Через него переброшено бревно. Переходим овраг по бревну... Осторожно идем... Ух! Наконец, перешли. Идем спокойно. Хорошо вокруг! Вот и пришли! Молодцы!»

### ***Упражнение «Моя самооценка».***

Работа с положительными и отрицательными качествами. Обсуждение.

### ***Игра «Я — реальный. Я — идеальный».***

Предложить нарисовать себя реального на одном листе бумаги и себя идеального на другом. Подписать. Можно предложить представить себя реального в виде какого-то образа: растения, животного, просто какого-то предмета и нарисовать этот образ. Затем представить себя идеального в виде образа и так же нарисовать его. Подписать: «Я — реальный», «Я — идеальный». Внушение: «Повторите за мной все: «Я нарисовал себя таким, какой я есть на самом деле, и таким, каким я хочу себя видеть. Я стану таким, каким я хочу себя видеть. Я стану уверенным в себе, и у меня будет уверенный и смелый взгляд. Я уверен, у меня все получается. Я все могу!!!»

### ***Упражнение «Похвальное слово самому себе».***

Вспомните какое-нибудь свое достижение, заслугу, дело, которым вы можете гордиться. Вспомните все-все случаи, когда вы могли себя похвалить. Похвалите себя.

### ***Игра «Ладонка-пожелание».***

В тетрадке или на листе бумаги обрисовать свою ладонь, подписать. Пустить свои ладони по кругу. Каждый пишет пожелание, или комплимент.

### ***ЗАНЯТИЕ «ЧТО ЗНАЧИТ УЧИТЬСЯ»***

- К нам на занятие пришел необычный гость (учитель показывает изображение Смайлика) — знакомьтесь — это Смайлик, от английского слова «smile», что значит «улыбка». Он, как и вы, тоже пришел в школу.

— А зачем вы пришли в школу?

– Задумался Смайлик. «Чтобы читать самые интересные в мире книги, нужно уметь читать, чтобы посчитать, сколько у меня друзей, нужно уметь считать, значит, -рассуждал Смайлик,- чтобы учиться, тоже нужно уметь...что? (учиться)».

– Сегодня у нас необычное занятие. Это не урок математики или русского языка, литературного чтения или технологии. Это занятие о тех, кто учиться, то есть о нас с вами. Сегодня мы будем искать ответ на вопрос «Что значит учиться?». Нам важно в этом разобраться? Тогда начнем.

- Вспомните случаи из жизни, когда вы чему-то хотели научиться и научились.(высказывания детей).

- Так , что же значит Учиться? (это значит – узнать новое и потренироваться в нем).

- И так, чтобы чему-нибудь научиться, необходимо найти способ его решения и обязательно в нем потренироваться.

- Как вы думаете, если только начинаешь чему-то учиться, сразу все получается?(нет)

- А как вы поняли, что не умеете это делать?(я попробовал и у меня не получилось).

- Так что надо сначала понять, выяснить, прежде, чем чему-то учиться?(чего я не знаю или не умею).

-Значит, сначала надо выяснить, чего я не знаю и не умею.

- Итак, учиться – это значит...(выяснить, чего я не знаю, не умею, найти способ и потренироваться).

- Скажите, а вы сами учились кататься на коньках, ездить на лошади, или кто-то за вас – мама, бабушка...?(сами).

- Конечно, учиться всегда можно только самому, когда что-то сам делаешь. Учиться – это значит : во-первых, уметь понять, чего я не знаю. Не умею, а во-вторых, самому добыть нужные знания и сделать то, что раньше не получалось.

### ***Упражнение «Ребусы».***

Предложить детям научиться разгадывать ребусы.

### ***ЗАНЯТИЕ «УЧИТЕЛЬ И УЧЕНИК».***

#### ***Работа с карточками.***

1. Выберите карточки, на которых написано, как должен выглядеть ученик. На карточках написано: аккуратный, неряшливый, в одежде для прогулок, в бальном платье, в джинсах с модной вышивкой, без сменной обуви, подстриженный, девочки с распущенными волосами, с грязными руками, в мятых вещах, в школьной форме, с аккуратной прической, в сменной обуви, иметь расческу и носовой платок.

2. Выберите рисунки с предметами, которые необходимы для учёбы в школе.

Во время ответа, прикрепите выбранные рисунки на доску

На карточках нарисованы: пенал, ручка, учебник, портфель, кукла, машинка, линейка, тетрадь, бинокль, ласты, линейка, цветная бумага.

3. Выберите карточки со словами, которые можно называть вежливыми или волшебными. Расположите эти слова в алфавитном порядке.

Слова: здравствуйте, попрыгай, пожалуйста, спасибо, извините, до свидания, добрый день, выполни задание, удивительно, встаньте, решите задачу, подумай, узнай.

### *Игра «4 стихии».*

Эта игра на развитие внимания, чтобы вы были более внимательными, когда я вам буду читать очередную сказку о Лесной школе.

Итак, четыре стихий – это “земля”, “вода”, “воздух”, “огонь”.

Если я скажу слово “земля” – руки опускаем вниз, “вода” – руки вытягиваем перед собой, “воздух” – руки вверх, “огонь” – вращение кистями рук.

### *Игра «Кого не хватает?»*

Цели: Эта игра предоставляет детям возможность подчеркнуть важность каждого ученика.

Инструкция: -Сядьте, пожалуйста, в один общий круг. Замечаете ли вы, когда в классе нет вашего друга или подруги? А замечаете ли вы, когда нет кого-то другого? Каждый ученик очень важен для нас. Когда кого-то нет, мы по нему скучаем. Разделяете ли вы это мнение? Я очень рада, что сегодня все здесь (если действительно никто не отсутствует).

Пройдя вдоль всего круга, назвать каждого из присутствующих по имени. Если в этот день кого-то нет, обратить на это внимание детей и попросите их вспомнить имя отсутствующего ученика.

-Один из нас будет прятаться, а остальные будут отгадывать, кто именно спрятался. Сначала я попрошу всех закрыть глаза, и пока никто этого не видит, тихо подойду к одному из вас и прикоснусь к его плечу. Тот, кого я выберу, должен будет открыть глаза, тихо-тихо выйти за дверь. После того, как он спрячется, я попрошу вас всех открыть глаза и угадать, кого не хватает. А теперь закройте глаза...

### *Чтение сказки «Букет для учителя».*

-Дорогие ребята, сегодня мы с вами отправимся в лесную сказку. А попасть туда нам помогут вот эти волшебные розочки. Сейчас я раздам каждому из вас по цветку. А вы берегите его, чтобы потом вернуться назад. Посмотрите на него, какой он? Нравится он вам или нет? Какой бы красивый букет получился из этих волшебных цветов. Закройте глаза и представьте лесную полянку, на

которой растут эти сказочные цветы (пауза). Мысленно мы с вами переносимся в сказочный лес. Кто готов, откройте глаза.

Итак, вы попали в сказочный лес, и сейчас послушайте следующую историю, которая произошла с маленькими ребятами— зверятами в лесной школе. Учитель читает детям сказку.

#### **Анализ сказки.**

Цель: Осмысление детьми основной идеи сказки, эмоциональных переживаний главных героев; развитие познавательной активности; стимулирование ответов детей на вопросы по содержанию сказки.

Вопросы для обсуждения.

- Где были маленькие дети-зверята, когда их родители занимались приготовлениями к школе?
- А что вы узнали о школе из разговора лесных зверят?
- А для чего нужны перемены?
- О каком учителе мечтали зверята?
- А у вас какой учитель?
- Молодцы! Вы все правильно поняли.

#### **Драматизация сказки «Букет для учителя».**

Цель: Развитие произвольности поведения; устной речи; творческих способностей у детей.

Дети проигрывают сказку. Роли распределяются по желанию учащихся.

#### **Рисунок «Букет для учителя».**

Цель: закрепление представлений о лесной школе и ее учениках, развитие творческих способностей.

Задание: Нарисуйте букет, который приготовили ребята-зверята для своего учителя. Каким вы его представляете? (Звучит музыка, дети рисуют).

Проводится выставка рисунков.

Текущий контроль осуществляется с помощью метода наблюдения, методики констатирующей и контрольной диагностики перечислены в разделе «Подведение итогов реализации программы».

#### **Список литературы**

1. Мир деятельности: учебное пособие / Под ред. Л. Г. Петерсон. – М., 2012.
2. Панфилова М. А. Игротерапия общения. – М., 2001.
3. Панфилова М. А. Лесная школа. – М., 2002.
4. Прихожан А. М. Психокоррекционная работа с тревожными детьми. – М., 1990.

5. Система психологического сопровождения образовательного процесса в условиях внедрения ФГОС // Сост. И.В. Возняк, И.М. Узянова, С.В. Лебедева и др. Волгоград, 2013.

6. Фонель К. Как научить детей сотрудничать? – М., 1998.

7. Хухлаева О. Тропинка к своему «Я». – М., 2004.

8. Хухлаева О. Хочу быть успешным. – М., 2005.

9. Цукерман Г., Поливанова К. Введение в школьную жизнь. – М., 2003.

10. Чистякова М. И. Психогимнастика. – М., 1995.

Интернет – ресурсы:

<http://skolano1.ru>

<https://pedportal.net>

<https://nsportal.ru>

[www.vseodetyah.com](http://www.vseodetyah.com)



Пронумеровано и прошнуровано  
на 1 листах  
Директор МБОУ СОШ № 16  
ст. Георгиевской  
*Л. Н. Богданова*  
Л. Н. Богданова