



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 16
Верженева Л.Н.
2025г.

МЕНЮ

На 10 Февраля 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов ОВЗ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
291	Плов из птицы	1/90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	82-40
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,00	0,00	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	Итого	612	29,45	27,98	87,14	710	101-42
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	11-00
306	Биточки рубленые из птицы	1/90/5	18,75	3,67	8,83	140,00	48-49
302	Капуста тушенная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	19-75
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	725	24,64	11,92	82,55	727,25	84-12

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
« _____ » _____ 2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 16
Варданян О.Е.
« _____ » _____ 2025г.

МЕНЮ
На 10 Февраля 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 5-11 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Плов из птицы	1/100/180	27,25	34,55	44,61	571,2	91-98
377	Чай с лимоном	1/200/ 15/7	2,00	0,00	16,00	65,00	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	итого	652	33,34	32,49	93,51	791,60	111-00

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/250/5	2,1	5,1	20,5	136,25	13-40
306	Биточки рубленые из птицы	1/100/5	17,85	3,67	8,83	140,0	52-97
321	Капуста тушенная	1/180	3,73	4,81	24,12	154,62	23-62
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	805	27,57	14,12	106,55	662,27	94-87

Технолог

Варданян О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
» 2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 16
2025г.

МЕНЮ

На 10 Февраля 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 5-11 классов СВО							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Плов из птицы	1/100/180	27,25	34,55	44,61	571,2	91-98
377	Чай с лимоном	1/200/ 15/7	2,00	0,00	16,00	65,00	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	итого	652	33,34	32,49	93,51	791,60	111-00

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/250/5	2,1	5,1	20,5	136,25	13-40
306	Биточки рубленные из птицы	1/100/5	17,85	3,67	8,83	140,0	52-97
321	Капуста тушенная	1/180	3,73	4,81	24,12	154,62	23-62
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	805	27,57	14,12	106,55	662,27	94-87

Технолог

Варданян О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
« » 2025г.

16



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 16
Гадакова Л.И.
« » 2025г.

МЕНЮ

На 10 Февраля 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
291	Плов из птицы	1/90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	82-40
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,00	0,00	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	Итого	612	29,45	27,98	87,14	710	101-42
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	11-00
306	Биточки рубленные из птицы	1/90/5	18,75	3,67	8,83	140,00	48-49
302	Капуста тушенная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	19-75
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	725	24,64	11,92	82,55	727,25	84-12

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
« » 2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 16
« » 2025г.

МЕНЮ
На 10 Февраля 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 5-11 классов ОВЗ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Плов из птицы	1/100/180	27,25	34,55	44,61	571,2	91-98
377	Чай с лимоном	1/200/ 15/7	2,00	0,00	16,00	65,00	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	итого	652	33,34	32,49	93,51	791,60	111-00

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/250/5	2,1	5,1	20,5	136,25	13-40
306	Биточки рубленные из птицы	1/100/5	17,85	3,67	8,83	140,0	52-97
321	Капуста тушенная	1/180	3,73	4,81	24,12	154,62	23-62
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	805	27,57	14,12	106,55	662,27	94-87

Технолог

Варданян О.Е.