



Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербиц А.М. 2025г.

16



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 [Signature] 2025г.

# МЕНЮ

На 10 Марта 2025г

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
291	Плов из птицы	1/90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	82-40
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,00	0,00	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	<b>Итого</b>	<b>612</b>	<b>29,45</b>	<b>27,98</b>	<b>87,14</b>	<b>710</b>	<b>101-42</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	11-48
306	Биточки рубленные из птицы	1/90/5	18,75	3,67	8,83	140,00	48-49
302	Капуста тушеная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	19-81
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>725</b>	<b>24,64</b>	<b>11,92</b>	<b>82,55</b>	<b>727,25</b>	<b>84-66</b>

Технолог:

[Signature]

Варданын О.Е.



Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербич А.М.  
 2025г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 Богданова И.Н.  
 2025г.

**МЕНЮ**  
 На 10 Марта 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие для 1-4 классов ОВЗ							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
291	Плов из птицы	1/90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	82-40
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,00	0,00	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	<b>Итого</b>	<b>612</b>	<b>29,45</b>	<b>27,98</b>	<b>87,14</b>	<b>710</b>	<b>101-42</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	11-48
306	Биточки рубленные из птицы	1/90/5	18,75	3,67	8,83	140,00	48-49
302	Капуста тушенная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	19-81
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>725</b>	<b>24,64</b>	<b>11,92</b>	<b>82,55</b>	<b>727,25</b>	<b>84-66</b>

Технолог:

Барданян О.Е.



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.  
2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 16  
Богданова И.И.  
2025г.

**МЕНЮ**  
На 10 Марта 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 5-11 классов ОВЗ							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
295	Плов из птицы	1/100/180	27,25	34,55	44,61	571,2	91-98
377	Чай с лимоном	1/200/ 15/7	2,00	0,00	16,00	65,00	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	итого	652	33,34	32,49	93,51	791,60	111-00

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/250/5	2,1	5,1	20,5	136,25	14-17
306	Биточки рубленные из птицы	1/100/5	17,85	3,67	8,83	140,0	52-97
321	Капуста тушенная	1/180	3,73	4,81	24,12	154,62	25-69
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	805	27,57	14,12	106,55	662,27	95-71

Технолог

Варданян О.Е.



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербин А.М.  
2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 16  
Байденкова Л. Ю.  
2025г.

## МЕНЮ

На 10 Марта 2024г

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 5-11 классов СВО							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
295	Плов из птицы	1/100/180	27,25	34,55	44,61	571,2	91-98
377	Чай с лимоном	1/200/ 15/7	2,00	0,00	16,00	65,00	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	итого	652	33,34	32,49	93,51	791,60	111-00
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/250/5	2,1	5,1	20,5	136,25	14-17
306	Биточки рубленные из птицы	1/100/5	17,85	3,67	8,83	140,0	52-97
321	Капуста тушенная	1/180	3,73	4,81	24,12	154,62	23-69
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	805	27,57	14,12	106,55	662,27	95-71

Технолог

Варданян О.Е.



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербин А.М.  
2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 16  
Баженова И.И.  
2025г.

**МЕНЮ**  
На 10 Марта 2024г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 5-11 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
295	Плов из птицы	1/100/180	27,25	34,55	44,61	571,2	91-98
377	Чай с лимоном	1/200/ 15/7	2,00	0,00	16,00	65,00	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	итого	652	33,34	32,49	93,51	791,60	111-00
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/250/5	2,1	5,1	20,5	136,25	14-17
306	Биточки рубленные из птицы	1/100/5	17,85	3,67	8,83	140,0	52-97
321	Капуста тушенная	1/180	3,73	4,81	24,12	154,62	23-69
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	805	27,57	14,12	106,55	662,27	95-71

Технолог

Варданян О.Е.