



Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербин А.М.  
 2025г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №16  
 Даренков И.И.  
 2025г.

## МЕНЮ

На 11 Марта 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
<b>предварительное накрытие для 1-4 классов</b>							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-16
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/15	3,48	4,43	0,00	54,00	14-52
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-83
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>15,83</b>	<b>10,81</b>	<b>96,04</b>	<b>545,80</b>	<b>58-86</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	8-70
298	Голубцы ленивые	1/90	3,60	5,10	20,33	141,50	32-00
331	Соус сметанный с томатом	1/30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-72
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150	7,52	6,28	40,73	279,6	7-50
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,60	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
700	Овощи отварные (свекла)	1/60	0,72	1,91	1,97	24,31	4-19
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>17,03</b>	<b>15,67</b>	<b>125,01</b>	<b>738,60</b>	<b>64-29</b>

Технолог:  Варданян О.Е.



Директор МБОУ СОШ № 16  
Багенова Л. И.  
2025г.

**МЕНЮ**  
На 11 Марта 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

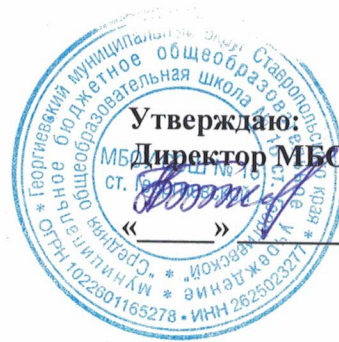
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие для 1-4 классов ОВЗ							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-16
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/15	3,48	4,43	0,00	54,00	14-52
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-83
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>15,83</b>	<b>10,81</b>	<b>96,04</b>	<b>545,80</b>	<b>58-86</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	8-70
298	Голубцы ленивые	1/90	3,60	5,10	20,33	141,50	32-00
331	Соус сметанный с томатом	1/30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-72
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150	7,52	6,28	40,73	279,6	7-50
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,60	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
700	Овощи отварные (свекла)	1/60	0,72	1,91	1,97	24,31	4-19
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>17,03</b>	<b>15,67</b>	<b>125,01</b>	<b>738,60</b>	<b>64-29</b>

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербин А.М.  
« 2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 16  
Барданян И.И.  
« 2025г.

**МЕНЮ**  
На 11 Марта 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 5-11 классов ОВЗ							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-16
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/15	3,48	4,43	0,00	54,00	14-52
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-83
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,00	25,20	104,00	17-55
	<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>16,23</b>	<b>10,41</b>	<b>111,44</b>	<b>605,80</b>	<b>64-71</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	2,0	2,73	20,93	116,25	10-40
298	Голубцы ленивые	1/100	4,0	5,67	22,59	157,22	37-96
331	Соус сметанный с томатом	1/50	0,9	2,61	3,83	42,5	4-54
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180	9,02	7,54	48,87	299,52	8-48
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,6	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>итого</b>	<b>830</b>	<b>21,29</b>	<b>24,02</b>	<b>152,64</b>	<b>911,24</b>	<b>71-56</b>

Технолог:  Варданян О.Е.



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиш А.М.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 16  
Багаинов А.И.

2025г.

## МЕНЮ

На 11 Марта 2025г

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие для 5-11 классов СВО							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-16
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/15	3,48	4,43	0,00	54,00	14-52
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-83
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/100	0,40	0,40	9,80	44,00	11-70
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>15-83</b>	<b>10,81</b>	<b>96,044</b>	<b>545,80</b>	<b>58-86</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	2,0	2,73	20,93	116,25	11-40
298	Голубцы ленивые	1/100	4,0	5,67	22,59	157,22	37-96
331	Соус сметанный с томатом	1/50	0,9	2,61	3,83	42,5	4-54
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180	9,02	7,54	48,87	299,52	8-48
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,6	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>итого</b>	<b>830</b>	<b>21,29</b>	<b>24,02</b>	<b>152,64</b>	<b>911,24</b>	<b>71-56</b>

Технолог:

Барданян О.Е.



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 16  
Багаинов С.Г.  
2025г.

## МЕНЮ

На 11 Марта 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 5-11 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-16
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/15	3,48	4,43	0,00	54,00	14-52
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-83
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,00	25,20	104,00	17-55
	<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>16,23</b>	<b>10,41</b>	<b>111,44</b>	<b>605,80</b>	<b>64-71</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	2,0	2,73	20,93	116,25	11-40
298	Голубцы ленивые	1/100	4,0	5,67	22,59	157,22	37-96
331	Соус сметанный с томатом	1/50	0,9	2,61	3,83	42,5	4-54
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180	9,02	7,54	48,87	299,52	8-48
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,6	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>итого</b>	<b>830</b>	<b>21,29</b>	<b>24,02</b>	<b>152,64</b>	<b>911,24</b>	<b>71-56</b>

Технолог:

Варданян О.Е.