



Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 16
 Багдасарова И. П.
 2025г.

МЕНЮ

На 13 Марта 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо варёное	1/40	5,1	4,6	0,3	63	17-60
75	Икра свекольная	1/160	3,45	10,20	23,10	198,00	14-97
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	итого	552	9,87	5,30	40,60	243,00	50-46
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/ 1066	Суп лапша домашняя	1/200	1,77	4,05	9,54	81,8	4-92
288	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,1	1,26	235,8	51-27
199	Пюре из бобовых с маслом	1/150/5	13,20	7,5	43,05	292,5	7-68
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,00	133,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	700	38,08	29,19	105,95	855,10	72-65

Технолог:

Варданян О.Е.



Согласовано
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
2025г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 16
Багенова Л.Н.
2025г.

МЕНЮ
На 13 Марта 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

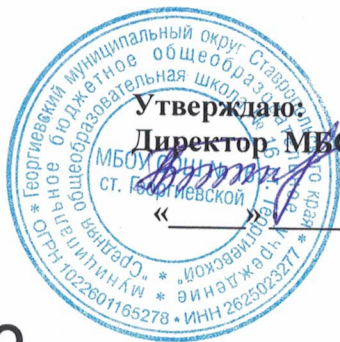
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов ОВЗ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо варёное	1/40	5,1	4,6	0,3	63	17-60
75	Икра свекольная	1/160	3,45	10,20	23,10	198,00	14-97
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	итого	552	9,87	5,30	40,60	243,00	50-46
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/ 1066	Суп лапша домашняя	1/200	1,77	4,05	9,54	81,8	4-92
288	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,1	1,26	235,8	51-27
199	Пюре из бобовых с маслом	1/150/5	13,20	7,5	43,05	292,5	7-68
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,00	133,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	700	38,08	29,19	105,95	855,10	72-65

Технолог:

Бардамян О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 16
Захарова Л.П.
« _____ » _____ 2025г.

МЕНЮ
На 13 Марта 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 5-11 классов ОВЗ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо варёное	1/40	5,1	4,6	0,3	63	17-60
75	Икра свекольная	1/180	3,45	10,20	23,10	198,00	21-41
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	Итого	572	11,32	15,50	47,70	376,00	56-90
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/1066	Суп лапша домашняя	1/250	2,21	5,06	11,93	102,3	6-13
288	Птица отварная	1/100/5	21,4	19,0	1,4	262,0	56-90
199	Пюре из бобовых с маслом	1/180/5	15,84	9,0	51,66	156,0	8-24
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	133,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	Итого	790	43,3	33,6	117,09	765,3	80-05

Технолог:

Варданян О.Е.



МЕНЮ
На 13 Марта 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 5-11 классов СВО							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо варёное	1/40	5,1	4,6	0,3	63	17-60
75	Икра свекольная	1/180	3,45	10,20	23,10	198,00	21-41
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,00	25,20	104,0	17-55
	итого	622	15,17	11,10	77,20	543,00	62-75
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/1066	Суп лапша домашняя	1/250	2,21	5,06	11,93	102,3	6-13
288	Птица отварная	1/100/5	21,4	19,0	1,4	262,0	56-90
199	Пюре из бобовых с маслом	1/180/5	15,84	9,0	51,66	156,0	8-24
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	133,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	790	43,3	33,6	117,09	765,3	80-05

Технолог:

Варданян О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербин А.М.
«___» _____ 2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 16
Борденков И.И.
«___» _____ 2025г.

МЕНЮ
На 13 Марта 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 5-11 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо варёное	1/40	5,1	4,6	0,3	63	17-60
75	Икра свекольная	1/180	3,45	10,20	23,10	198,00	21-41
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	итого	572	11,32	15,50	47,70	376,00	56-90
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/1066	Суп лапша домашняя	1/250	2,21	5,06	11,93	102,3	6-13
288	Птица отварная	1/100/5	21,4	19,0	1,4	262,0	56-90
199	Пюре из бобовых с маслом	1/180/5	15,84	9,0	51,66	156,0	8-24
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	133,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	790	43,3	33,6	117,09	765,3	80-05

Технолог:

Барданян О.Е.