



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.

2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №16
Варданян О.Е.

2025г.

МЕНЮ

На 22 Января 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	80-27
382	Какао с молоком *	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	13-23
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,20	104,00	17-55
	итого	515	36,06	15,80	101,44	689,80	111-05
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	1/200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	10-23
295	Котлета рубленая из бройлер - цыплят	1/90/5	17,85	4,40	10,60	168,00	48-49
199	Пюре из бобовых с маслом	1/150/5	13,20	7,50	43,05	292,5	7-68
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	108,6	8-32
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	705	32,11	32,39	118,71	893,90	77-50

Технолог:

Варданян О.Е.



Согласовано
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 16
« 16 »
2025г.

МЕНЮ
На 22 Января 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов ОВЗ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	80-27
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	13-23
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,20	104,00	17-55
	итого	515	36,06	15,80	101,44	689,80	111-05
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	1/200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	10-23
295	Котлета рубленая из бройлер - цыплят	1/90/5	17,85	4,40	10,60	168,00	48-49
199	Пюре из бобовых с маслом	1/150/5	13,20	7,50	43,05	292,5	7-68
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	108,6	8-32
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	705	32,11	32,39	118,71	893,90	77-50

Технолог:

Варданян О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.

2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 16
Востриков Г.И.
2025г.

МЕНЮ

На 22 Января 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 5-11 КЛАСС ОВЗ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/20	42,0	16,8	66,0	580,0	107-03
382	Какао с молоком*	1/200	3,76	3,2	26,74	150,8	13-23
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,20	104,00	17-55
	итого	570	46,56	20,0	117,94	834,8	137-81
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	1/250/5	1,83	4,9	15,2	112,25	13-00
295	Котлета рубленая из бройлер - цыплят	1/100/5	15,2	22,6	14,8	324,0	52-97
199	Пюре из бобовых с маслом	1/180/5	15,84	9,0	51,66	156,0	8-24
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	13,68	8-32
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	795	36,64	37,13	131,84	812,84	85-31

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Серби́ч А.М.
« 22.01.2025г.»



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 16
« 22.01.2025г.»

МЕНЮ

На 22 Января 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 5-11 классов СВО							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/20	42,0	16,8	66,0	580,0	107-03
382	Какао с молоком*	1/200	3,76	3,2	26,74	150,8	13-23
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/100	0,40	0,40	9,80	44,00	17-55
	итого	520	46,16	20,40	102,54	774,54	137-81
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	1/250/5	1,83	4,9	15,2	112,25	13-00
295	Котлета рубленая из бройлер - цыплят	1/100/5	15,2	22,6	14,8	324,0	52-97
199	Пюре из бобовых с маслом	1/180/5	15,84	9,0	51,66	156,0	8-24
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	13,68	8-32
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	795	36,64	37,13	131,84	812,84	85-13

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиш А.М.
2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №1
Сербиш А.М.
2025г.

МЕНЮ

На 22 Января 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 5-11 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/20	42,0	16,8	66,0	580,0	107-03
382	Какао с молоком*	1/200	3,76	3,2	26,74	150,8	13-23
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,20	104,00	17-55
	итого	570	46,56	20,0	117,94	834,8	137-81
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	1/250/5	1,83	4,9	15,2	112,25	13-00
295	Котлета рубленая из бройлер - цыплят	1/100/5	15,2	22,6	14,8	324,0	52-97
199	Пюре из бобовых с маслом	1/180/5	15,84	9,0	51,66	156,0	8-24
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	13,68	8-32
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	795	36,64	37,13	131,84	812,84	85-31

Технолог:

Варданын О.Е.