

Согласовано
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербия А.М.



МЕНЮ
 На 31 Марта 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 5-11 классов СВО							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
121	Суп молочный с крупой рисовой	1/200/5	3,60	3,95	15,71	138,6	15-50
15	Сыр «Российский» 50% (порциями)	1/25	4,64	5,90	0,0	72,0	23-32
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	ИТОГО	602	14,39	16,85	71,96	489,60	57-84
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (горохом)	1/250	5,18	5,35	23,60	163,25	10-19
234	Котлеты рыбные любительские	1/100/5	13,32	16,92	10,44	24,66	41-76
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180/5	9,02	7,54	48,87	299,52	8-48
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	790	32,85	32,23	136,17	740,17	69-21

Технолог:

Варданян О.Е.



МЕНЮ
На 31 Марта 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 5-11 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
121	Суп молочный с крупой рисовой	1/200/5	3,60	3,95	15,71	138,6	15-50
15	Сыр «Российский» 50% (порциями)	1/25	4,64	5,90	0,0	72,0	23-32
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	502	13,99	10,39	51,81	387,00	46-14
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (горохом)	1/250	5,18	5,35	23,60	163,25	10-19
234	Котлеты рыбные любительские	1/100/5	13,32	16,92	10,44	24,66	41-76
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180/5	9,02	7,54	48,87	299,52	8-48
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	790	32,85	32,23	136,17	740,17	69-21

Технолог:

Варданын О.Е.

Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 «_____» _____ 2025г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 16
 «_____» _____ 2025г.



МЕНЮ
 На 31 Марта 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 5-11 КЛАСС ОБЗ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
121	Суп молочный с крупой рисовой	1/200/5	3,60	3,95	15,71	138,6	15-50
15	Сыр «Российский» 50% (порциями)	1/25	4,64	5,90	0,0	72,0	23-32
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	502	13,99	10,39	51,81	387,00	46-14
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (горохом)	1/250	5,18	5,35	23,60	163,25	10-19
234	Котлеты рыбные любительские	1/100/5	13,32	16,92	10,44	24,66	41-76
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180/5	9,02	7,54	48,87	299,52	8-48
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	Итого	790	32,85	32,23	136,17	740,17	69-21

Технолог:

Варданын О.Е.

Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Серогин А.М.

« 2025г.



МЕНЮ
 На 31 Марта 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов ОВЗ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
121	Суп молочный с крупой рисовой	1/200/5	3,60	3,95	15,71	138,6	15-50
15	Сыр «Российский» 50% (порциями)	1/25	4,64	5,90	0,0	72,0	23-32
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	502	13,99	10,39	51,81	387,00	46-14
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (горохом)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	7-22
234	Котлеты рыбные любительские	1/90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	38-93
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	7-50
349	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
55	Икра овощная	1/60	0,78	2,48	4,29	42,60	2-90
	ИТОГО	760	28,83	28,02	122,15	684,86	65-33

Технолог:

Варданян О.Е.



МЕНЮ
 На 31 Марта 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
121	Суп молочный с крупой рисовой	1/200/5	3,60	3,95	15,71	138,6	15-50
15	Сыр «Российский» 50% (порциями)	1/25	4,64	5,90	0,0	72,0	23-32
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	502	13,99	10,39	51,81	387,00	46-14
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (горохом)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	7-22
234	Котлеты рыбные любительские	1/90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	38-93
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	7-50
349	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
55	Икра овощная	1/60	0,78	2,48	4,29	42,60	2-90
	итого	760	28,83	28,02	122,15	684,86	65-33

Технолог:

Варданян О.Е.