



Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербин А.М.  
 2025г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 Бардамян О.Е.  
 2025г.

**МЕНЮ**  
 На 3 Апреля 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №   | Наименование блюда                      | Вес, гр        | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал          | Цена         |
|---|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>                 |   |                |              |              |               |                |              |
| предварительное накрытие для 5-11 классов СВО |   |                |              |              |               |                |              |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                        |   |                |              |              |               |                |              |
| 229   | Рыба, тушенная в томате с овощами       | 1/100/50       | 14,16        | 7,47         | 7,47          | 154,0          | 51-50        |
| 312   | Пюре картофельное                       | 1/180          | 3,74         | 6,12         | 22,28         | 159,12         | 23-34        |
| 342   | Компот из свежих плодов                 | 1/200          | 0,16         | 0,0          | 29,0          | 133,6          | 6-00         |
| 122   | Хлеб пшеничный                          | 1/30           | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0           | 1-65         |
| 124   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 1/20           | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4           | 1-13         |
|   | <b>Итого</b>                            | <b>580</b>     | <b>21,75</b> | <b>14,13</b> | <b>81,85</b>  | <b>558,12</b>  | <b>83-62</b> |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                           |   |                |              |              |               |                |              |
| №   | Наименование блюда                      | Вес, гр        | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал          | Цена         |
| 103   | Суп картофельный с макаронами изделиями | 1/250          | 2,65         | 2,78         | 24,23         | 132,5          | 10-61        |
| 290   | Птица тушенная в соусе сметанном 15%    | 1/100/50       | 20,25        | 25,65        | 5,7           | 334,5          | 71-66        |
| 302   | Каша рассыпчатая пшеничная              | 1/180          | 7,9          | 6,07         | 49,55         | 284,4          | 7-00         |
| 377   | Чай с лимоном                           | 1/200/<br>15/7 | 2,0          | 0,0          | 16,0          | 65,0           | 4-54         |
| 122   | Хлеб пшеничный                          | 1/30           | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0           | 1-65         |
| 124   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 1/20           | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4           | 1-13         |
|   | <b>Итого</b>                            | <b>852</b>     | <b>41,67</b> | <b>40,39</b> | <b>142,18</b> | <b>1091,05</b> | <b>96-59</b> |

Технолог:

Бардамян О.Е.



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиш А.М.  
«\_\_\_\_\_» 2025г.



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 16  
Варданян О.Е.  
«\_\_\_\_\_» 2025г.

**МЕНЮ**  
На 3 Апреля 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №   | Наименование блюда                      | Вес, гр        | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал   | Цена  |
|---|---|----------------|-------|-------|----------|---------|-------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b><br>предварительное накрытие для 5 -11 классов |   |                |       |       |          |         |       |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>  |   |                |       |       |          |         |       |
| 229   | Рыба, тушенная в томате с овощами       | 1/100/50       | 14,16 | 7,47  | 7,47     | 154,0   | 51-50 |
| 312   | Пюре картофельное                       | 1/180          | 3,74  | 6,12  | 22,28    | 159,12  | 23-34 |
| 342   | Компот из свежих плодов                 | 1/200          | 0,16  | 0,0   | 29,0     | 133,6   | 6-00  |
| 122   | Хлеб пшеничный                          | 1/30           | 2,37  | 0,3   | 14,5     | 71,0    | 1-65  |
| 124   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 1/20           | 1,32  | 0,24  | 8,6      | 40,4    | 1-13  |
|   | Итого                                   | 580            | 21,75 | 14,13 | 81,85    | 558,12  | 83-62 |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>   |   |                |       |       |          |         |       |
| №   | Наименование блюда                      | Вес, гр        | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал   | Цена  |
| 103   | Суп картофельный с макаронами изделиями | 1/250          | 2,65  | 2,78  | 24,23    | 132,5   | 10-61 |
| 290   | Птица тушенная в соусе сметанном 15%    | 1/100/50       | 20,25 | 25,65 | 5,7      | 334,5   | 71-66 |
| 302   | Каша рассыпчатая пшеничная              | 1/180          | 7,9   | 6,07  | 49,55    | 284,4   | 7-00  |
| 377   | Чай с лимоном                           | 1/200/<br>15/7 | 2,0   | 0,0   | 16,0     | 65,0    | 4-54  |
| 122   | Хлеб пшеничный                          | 1/30           | 2,37  | 0,3   | 14,5     | 71,0    | 1-65  |
| 124   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 1/20           | 1,32  | 0,24  | 8,6      | 40,4    | 1-13  |
|   | Итого                                   | 852            | 41,67 | 40,39 | 142,18   | 1091,05 | 96-59 |

Технолог:

Варданян О.Е.



**МЕНЮ**  
 На 3 Апреля 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №  | Наименование блюда                      | Вес, гр        | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал          | Цена         |
|--|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>                |   |                |              |              |               |                |              |
| предварительное накрытие для 5 -11 класс ОВЗ |   |                |              |              |               |                |              |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                       |   |                |              |              |               |                |              |
| 229  | Рыба, тушенная в томате с овощами       | 1/100/50       | 14,16        | 7,47         | 7,47          | 154,0          | 51-50        |
| 312  | Пюре картофельное                       | 1/180          | 3,74         | 6,12         | 22,28         | 159,12         | 23-34        |
| 342  | Компот из свежих плодов                 | 1/200          | 0,16         | 0,0          | 29,0          | 133,6          | 6-00         |
| 122  | Хлеб пшеничный                          | 1/30           | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0           | 1-65         |
| 124  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 1/20           | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4           | 1-13         |
|  | <b>Итого</b>                            | <b>580</b>     | <b>21,75</b> | <b>14,13</b> | <b>81,85</b>  | <b>558,12</b>  | <b>83-62</b> |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                          |   |                |              |              |               |                |              |
| №  | Наименование блюда                      | Вес, гр        | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал          | Цена         |
| 103  | Суп картофельный с макаронами изделиями | 1/250          | 2,65         | 2,78         | 24,23         | 132,5          | 10-61        |
| 290  | Птица тушенная в соусе сметанном 15%    | 1/100/50       | 20,25        | 25,65        | 5,7           | 334,5          | 71-66        |
| 302  | Каша рассыпчатая пшеничная              | 1/180          | 7,9          | 6,07         | 49,55         | 284,4          | 7-00         |
| 377  | Чай с лимоном                           | 1/200/<br>15/7 | 2,0          | 0,0          | 16,0          | 65,0           | 4-54         |
| 122  | Хлеб пшеничный                          | 1/30           | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0           | 1-65         |
| 124  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 1/20           | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4           | 1-13         |
|  | <b>Итого</b>                            | <b>852</b>     | <b>41,67</b> | <b>40,39</b> | <b>142,18</b> | <b>1091,05</b> | <b>96-59</b> |

Технолог:

Варданян О.Е.

Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербач А.М.  
 « 2025г.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 16

« 2025г. *Варданян О.Е.*



**МЕНЮ**  
 На 3 Апреля 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

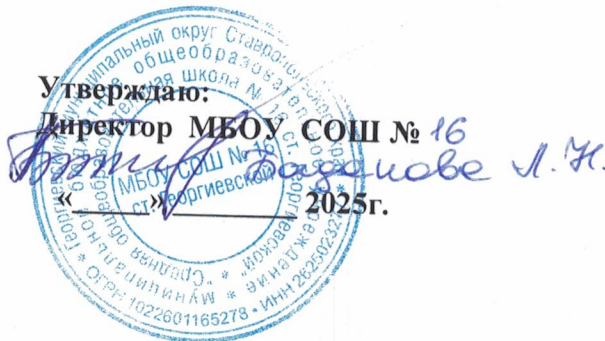
| №  | Наименование блюда                            | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена         |
|--|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>              |   |            |              |              |               |               |              |
| предварительное накрытие для 1-4 класс ОВЗ |   |            |              |              |               |               |              |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                     |   |            |              |              |               |               |              |
| 229  | Рыба, тушенная в томате с овощами             | 1/90/50    | 12,74        | 6,72         | 6,72          | 138,6         | 48-57        |
| 312  | Пюре картофельное                             | 1/150      | 3,12         | 5,1          | 18,57         | 132,6         | 21-05        |
| 342  | Компот из свежих плодов                       | 1/200      | 0,16         | 0,0          | 29,0          | 133,6         | 6-00         |
| 122  | Хлеб пшеничный                                | 1/30       | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0          | 1-65         |
| 124  | Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4          | 1-13         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> | <b>19,71</b> | <b>12,36</b> | <b>77,39</b>  | <b>516,20</b> | <b>78-40</b> |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                        |   |            |              |              |               |               |              |
| №  | Наименование блюда                            | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена         |
| 103  | Суп картофельный с макаронами изделиями       | 1/200      | 2,12         | 2,22         | 19,38         | 106,0         | 8-38         |
| 290  | Птица тушенная в соусе сметанном 15% жирности | 1/90/30    | 18,9         | 23,94        | 5,32          | 312,2         | 68-38        |
| 302  | Каша рассыпчатая пшеничная                    | 1/150      | 6,58         | 5,06         | 41,29         | 237,0         | 6-00         |
| 377  | Чай с лимоном                                 | 1/200/15/7 | 2,0          | 0,0          | 16,0          | 65,0          | 4-54         |
| 122  | Хлеб пшеничный                                | 1/30       | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0          | 1-65         |
| 124  | Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4          | 1-13         |
| 700  | Овощи отварные (морковь)                      | 1/60       | 0,43         | 1,14         | 1,18          | 14,58         | 3-90         |
|  | <b>ИТОГО</b>                                  | <b>802</b> | <b>33,29</b> | <b>31,76</b> | <b>105,09</b> | <b>831,60</b> | <b>93-98</b> |

Технолог:

Варданян О.Е.



Согласовано  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербин А.М.  
 « 2025г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 « 2025г.

**МЕНЮ**  
 На 3 Апреля 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №                                      | Наименование блюда                            | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена         |
|--|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>          |   |            |              |              |               |               |              |
| предварительное накрытие для 1-4 класс |   |            |              |              |               |               |              |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                 |   |            |              |              |               |               |              |
| 229                                    | Рыба, тушенная в томате с овощами             | 1/90/50    | 12,74        | 6,72         | 6,72          | 138,6         | 48-57        |
| 312                                    | Пюре картофельное                             | 1/150      | 3,12         | 5,1          | 18,57         | 132,6         | 21-05        |
| 342                                    | Компот из свежих плодов                       | 1/200      | 0,16         | 0,0          | 29,0          | 133,6         | 6-00         |
| 122                                    | Хлеб пшеничный                                | 1/30       | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0          | 1-65         |
| 124                                    | Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4          | 1-13         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> | <b>19,71</b> | <b>12,36</b> | <b>77,39</b>  | <b>516,20</b> | <b>78-40</b> |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                    |   |            |              |              |               |               |              |
| №                                      | Наименование блюда                            | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена         |
| 103                                    | Суп картофельный с макаронами изделиями       | 1/200      | 2,12         | 2,22         | 19,38         | 106,0         | 8-38         |
| 290                                    | Птица тушенная в соусе сметанном 15% жирности | 1/90/30    | 18,9         | 23,94        | 5,32          | 312,2         | 68-38        |
| 302                                    | Каша рассыпчатая пшеничная                    | 1/150      | 6,58         | 5,06         | 41,29         | 237,0         | 6-00         |
| 377                                    | Чай с лимоном                                 | 1/200/15/7 | 2,0          | 0,0          | 16,0          | 65,0          | 4-54         |
| 122                                    | Хлеб пшеничный                                | 1/30       | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0          | 1-65         |
| 124                                    | Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4          | 1-13         |
| 700                                    | Овощи отварные (морковь)                      | 1/60       | 0,43         | 1,14         | 1,18          | 14,58         | 3-90         |
|  | <b>ИТОГО</b>                                  | <b>802</b> | <b>33,29</b> | <b>31,76</b> | <b>105,09</b> | <b>831,60</b> | <b>93-98</b> |

Технолог:

Варданян О.Е.